

[View this email in your browser](#)



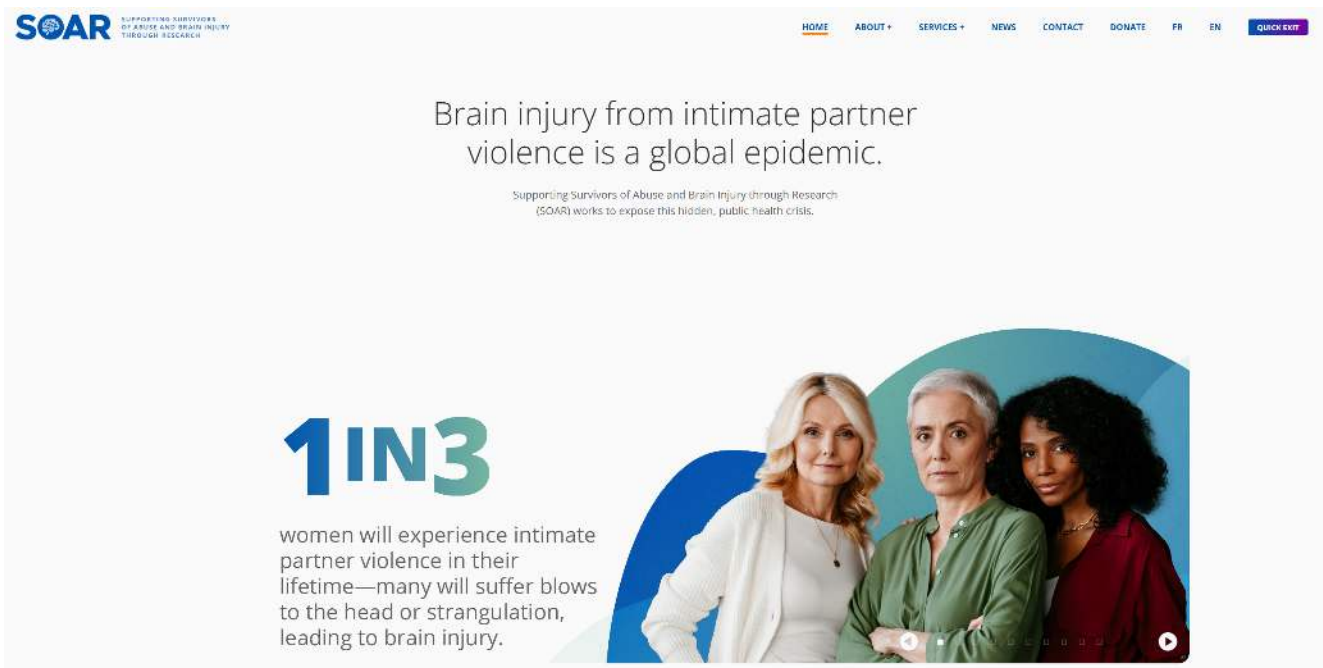
NEW HEIGHTS

New Heights - Issue 1 - March 2026

Welcome

Welcome to SOAR’s newsletter New Heights, an occasional e-update designed to keep you informed, connected, and engaged with our work.

We’re excited to share this inaugural issue at the same time as we launch a shiny new version of our website and overall look. We hope you like the glow-up as much as we do!



About SOAR

Founded in 2016, [SOAR](#) is a registered charity and the only organization in Canada that only focuses on brain injury from intimate partner violence.

At SOAR, we envision a society where brain injury from intimate partner violence is recognized and prioritized, and survivors have fair and easy access to the supports and services they need to thrive.

Our mission? To significantly improve outcomes for survivors by conducting and advancing research, increasing education and awareness, and influencing and enhancing policies and professional practice.

We **EXPLORE** intimate partner violence-caused brain injury and how it affects survivors, **EDUCATE** frontline workers and others to recognize and respond to intimate partner violence-caused brain injury, and **EMPOWER** survivors to get the care, support and services they need.

Latest News!

EXPLORE | Research

Improving Brain Injury Diagnosis and Alzheimer's Risk Assessment

SOAR is delighted to be part of a groundbreaking research project focused on improving diagnosis of intimate partner violence-caused brain injury and assessing related risk for Alzheimer's disease and related dementias (ADRD). Led by Dr. Cheryl Wellington at University of British Columbia, the project is based on analysis of markers in blood known to be associated with brain injury. It also prioritizes the development of clinical practice guidelines and the inclusion of intimate partner violence-caused brain injury assessments in ADRD research and care.



EDUCATE | Training & Knowledge Sharing

Provincial Education

SOAR is working with BC Housing, Open School BC, and a collaborative team representing Aboriginal Housing Management Association, BC Society of Transition Houses, and Homelessness Services Association of BC, to develop new training for the housing sector. The e-learning course focuses on gender-based violence with a particular emphasis on supporting survivors who are Indigenous and/or have experienced brain injury.

National Training

From April 2024 to September 2025, SOAR delivered practical, evidence-based training on intimate partner violence-caused brain injury to more than 300 women's shelter staff and gender-based violence workers from 195 organizations across Canada. The training included train-the-trainer elements to extend its impact.

Our team has also been delivering training on IPV-BI to audiences across the country as part of a pan-Canadian project supported by the government of Canada. The project seeks to improve public and service provider knowledge and awareness of IPV-BI, and equip multi-sector service providers with the training, tools and resources they need to recognize and respond to the issue. The project

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

national hub for all things IPV-BI called the [Canadian Centre for IPV-BI](#). Its website is coming soon and will serve as a centralized online hub where people can access information, research, resources, and experts.

Global Engagement

This past September, SOAR co-founders Karen Mason and Dr. Paul van Donkelaar travelled to Sydney, Australia to present about brain injury from intimate partner violence at the 5th World Conference of Women's Shelters. While there, they also joined Women's Health New South Wales for a well-attended, public education session on the [issue](#).



What's Coming Up!

Karen and Paul are looking forward to travelling to Ottawa, Calgary, Toronto, Halifax, and St. John's in the coming months to keep spreading the word to multi-sectoral audiences about intimate partner violence-caused brain injury.

New Funding!

SOAR is proud to be one of eight organizations receiving funding from Women and Gender Equality Canada as part of a \$4.3 million investment to advance gender equality and safety in Canada. This support will fund the project, [***Accelerating Impact: Building Capacity to Respond to Intimate Partner Violence-Caused Brain Injury***](#), building national capacity through frontline training and peer supports for survivors experiencing violence-caused brain injury.

EMPOWER | Community & Advocacy

Together We Thrive Peer Support Group

SOAR recently completed a year-long, online, peer support group for survivors of intimate partner-violence caused brain injury. Group participants met monthly to connect, build community, and learn together. Sessions included mindfulness

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

SOAR is pleased to now be supporting Ontario Brain Injury Association to offer a version of the Together We Thrive group as part of its new [Life After Impact](#) program.

Advocacy

SOAR is actively involved in advocacy around intimate partner violence and brain injury. Co-founders Karen Mason and Dr. Paul van Donkelaar met with the members of parliament for Kelowna and Kamloops-Shuswap-Central Rockies, and Karen also visited Ottawa in November as part of a western-Canadian delegation pushing for support of Bill C-206, an act to establish a [National Strategy on Brain Injury](#). It calls for a coordinated national strategy on brain injury, covering prevention, awareness, treatment, and long-term support.



Join Our Board!

Are you a collaborative, values-driven individual with a passion for supporting survivors of intimate partner violence?

We're looking for new board members to bring professional insight, lived experience, and/or leadership skills to strengthen organizational strategy, extend partnerships, and advance equity, safety, and access to care for survivors

Our board directors aren't just advisors—they are champions of change. Together, we guide and govern a visionary organization working at the intersection of gender-based violence, neuroscience, and systems advocacy.

Our team represents diverse backgrounds, perspectives, and skills, and we encourage applications from all walks of life and all locations across Canada. To receive an information package and application form, email info@soarproject.ca.

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼



Work with SOAR

Interested in running your own peer support group? Keen to educate your team on how to recognize and respond to intimate partner violence-caused brain injury? Looking to collaborate on research and knowledge translation? Get in touch!

[Email us now!](#)

Support Survivors

Your support helps us continue this important work. Make your tax deductible donation now.

[Click here to donate](#)



Follow Us

Facebook: [@SoarProjectCanada](#)

Bluesky: [@soarproject.bsky.social](#)

Instagram: [@soarprojectcanada](#)

Linkedin: [SOAR](#)

Funding Acknowledgement

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

to End Gender-Based Violence; the Government of British Columbia; Grey Birch Foundation; Kelowna General Hospital Foundation; MITACS; Ontario Brain Injury Association, through Ontario's Action Plan to End Gender-Based Violence and the National Action Plan to End Gender-Based Violence; Public Health Agency of Canada; Royal LePage Shelter Foundation; The Houssian Foundation's Daylight Fund; the United States Department of Defense Congressionally Directed Medical Research Programs; and Women and Gender Equality Canada.

French version below | La version française se trouve ci-dessous.



SOAR SUPPORTING SURVIVORS
OF ABUSE AND BRAIN INJURY
THROUGH RESEARCH

NEW HEIGHTS

New Heights – Numéro 1 – Mars 2026

Bienvenue

Bienvenue à New Heights, le bulletin de SOAR, une mise à jour électronique occasionnelle conçue pour vous tenir informé, connecté et engagé dans notre travail.

Nous sommes ravis de partager ce tout premier numéro en même temps que le lancement d'une nouvelle version de notre site Web et de notre design visuel. Nous espérons que cette nouvelle allure vous plaît autant qu'à nous !

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Brain injury from intimate partner violence is a global epidemic.

Supporting Survivors of Abuse and Brain Injury through Research (SOAR) works to expose this hidden, public health crisis.

1 IN 3

women will experience intimate partner violence in their lifetime—many will suffer blows to the head or strangulation, leading to brain injury.



About SOAR

Fondée en 2016, [SOAR](#) est un organisme de bienfaisance enregistré et la seule organisation au Canada qui se consacre exclusivement aux lésions cérébrales causées par la violence par un partenaire intimes.

Chez SOAR, nous imaginons une société où les lésions cérébrales causées par la violence conjugale sont reconnues et proposées, et où les survivants ont un accès équitable et facile aux soutiens et services dont ils ont besoin pour s'épanouir.

Notre mission ? Améliorer de façon significative la qualité de vie des survivants par mener et en faisant progresser la recherche, augmenter l'éducation et la sensibilisation, et influencer et renforcer les politiques ainsi que les pratiques professionnelles.

Nous **EXPLORONS** les lésions cérébrales causées par la violence par un partenaire intime et leurs effets sur les survivants, nous **ÉDUQUONS** les fournisseurs de services de première ligne et d'autres professionnels afin qu'ils puissent identifier et répondre à ces traumatismes, et nous **AUTONOMISONS** les survivants pour qu'ils obtiennent les soins, le soutien et les services dont ils ont besoin.

Dernières nouvelles!

[EXPLORER | Rechercher](#)

maladie d'Alzheimer

SOAR est ravie de faire partie d'un projet de recherche innovante visant à améliorer le diagnostic des lésions cérébrales causées par la violence par un partenaire intime et à évaluer les risques associés à la maladie d'Alzheimer et des démences apparentées (MAAD). Dirigé par Dr Cheryl Wellington de l'Université de la Colombie-Britannique, le projet est basé sur l'analyse de marqueurs sanguins connus pour être associés aux lésions cérébrales. Il accorde également une grande importance au développement des recommandations pour la pratique clinique et à l'intégration des évaluations des lésions cérébrales causés par la violence par un partenaire intime dans la recherche et les soins liés aux MAAD.



ÉDUQUER | Formation et partage des connaissances

Formation provinciale

SOAR travaille avec BC Housing, Open School BC, et une équipe collaborative représentant l'Aboriginal Housing Management Association, la BC Society of Transition Houses et la Homelessness Services Association of BC afin de développer une nouvelle formation pour le secteur du logement. Ce cours d'apprentissage en ligne se concentre sur la violence fondée sur le genre, avec l'objectif de soutenir les survivants autochtones qui ont subi une lésion cérébrale.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

D'avril 2024 à septembre 2025, SOAR a offert une formation pratique et fondée sur des données de recherche sur les lésions cérébrales causés par la violence par un partenaire intime à plus que 300 membres du personnel de refuges pour femmes et fournisseurs de services qui soutien les survivants de violence fondée sur le genre provenant de 195 organismes partout au Canada. La formation a inclus la formation des formateurs de ces organismes pour augmenter les impacts d'éducation.

Notre équipe a également offert des formations sur les VPI-LC à des publics partout au pays dans le cadre d'un projet pancanadien soutenu par le gouvernement du Canada. Le projet vise à améliorer les connaissances et la sensibilisation du public et des fournisseurs de services concernant le VPI-LC, ainsi qu'à équiper les fournisseurs de services multisectoriels avec des formations, des outils, et des ressources qui leur permettent d'identifier et de répondre à ce problème. Le projet a également permis d'affiner un cadre de systèmes de soins destiné aux professionnelles de la santé et à d'autres fournisseurs de services, ainsi que de créer un nouveau carrefour national consacré aux lésions cérébrales causées par la violence entre partenaires intimes, appelé le [Centre Canadien VPI-LC](#) sur les lésions cérébrales causées par la violence entre partenaires intimes. Son site Web sera bientôt lancé et servira de plateforme en ligne centralisée où les personnes pourront accéder à de l'information, des recherches, des ressources et des expert·e·s.

Engagement mondial

Le septembre dernier, les cofondateurs de SOAR, Karen Mason et le Dr Paul van Donkelaar, se sont rendus à Sydney, en Australie, pour présenter sur les lésions cérébrales causés par la violence par un partenaire intime à la 5e Conférence Mondiale des Refuges Pour Femmes. Pendant leur séjour, ils ont également collaboré avec Women's Health New South Wales et ont offert une [session d'éducation publique](#) avec succès sur ce problème.



À venir!

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

multisectoriels aux lésions cérébrales causées par la violence entre partenaires intimes.

Nouveau financement!

SOAR est fier de faire partie des huit organisations recevant un financement de Femmes et Égalité des genres Canada dans le cadre d'un investissement de 4,3 millions de dollars visant à faire progresser l'égalité des genres et la sécurité au Canada. Ce soutien financera le projet [**Accélérer l'impact : renforcer les capacités pour traiter les lésions cérébrales causées par la violence conjugale**](#), qui vise à renforcer les capacités nationales grâce à une formation de première ligne et à un soutien par les pairs pour les personnes survivantes ayant subi des lésions cérébrales liées à la violence.

AUTONOMISER | Communauté et plaidoyer

Groupe de soutien par les pairs Together We Thrive

SOAR a récemment complété un groupe de soutien par les paires en ligne pour les survivants de lésions cérébrales causés par la violence par un partenaire intime pour la durée d'un an. Les participants se sont réunis chaque mois afin d'échanger, de créer une communauté, et d'apprendre ensemble. Les sessions comprenaient des pratiques de méditation de pleine conscience ainsi que des présentations d'experts invités sur des sujets tels que la vie après une lésion cérébrale, la gestion financière, la nutrition, l'art-thérapie, et bien plus encore.

SOAR est heureuse de soutenir l'Ontario Brain Injury Association pour offrir une version du groupe *Together We Thrive* comme partie de leur nouveau programme [**Life After Impact**](#).

Activism

SOAR est activement engagée dans des activités politiques liées à la violence par un partenaire intime et aux lésions cérébrales. Les cofondateurs Karen Mason et le Dr Paul van Donkelaar ont rencontré les députés fédéraux de Kelowna et de Kamloops–Shuswap–Central

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

une délégation de Ouest canadien pour soutenir la loi C-206, une loi visant à établir une [Stratégie Nationale](#) sur les lésions cérébrales. Ce projet exige une stratégie nationale coordonnée sur les lésions cérébrales, adressant la prévention, la sensibilisation, le traitement, et le soutien à long terme.



Joignez-vous à notre conseil d'administration !

Êtes-vous une personne collaborative et guidée par des valeurs, animée par un engagement à soutenir les survivantes de violence par un partenaire intime ?

Nous sommes à la recherche de nouveaux membres pour notre conseil d'administration afin d'apporter une expertise professionnelle, une expérience vécue et/ou des compétences en leadership, dans le but de renforcer la stratégie organisationnelle, développer des partenariats, et faire progresser l'équité, la sécurité et l'accès aux soins pour les survivantes.

Les membres du conseil d'administration de SOAR ne sont pas seulement des conseillers — ce sont des acteurs et actrices du changement. Ensemble, nous dirigeons et gouvernons une organisation visionnaire qui œuvre à l'intersection de la violence fondée sur le genre, des neurosciences et de la défense des systèmes.

Notre équipe est composée de personnes aux origines, perspectives et compétences diverses. Nous encourageons les candidatures de personnes de tous horizons et de toutes les régions du Canada. Pour recevoir une trousse d'information et le formulaire de candidature, veuillez écrire à info@soarproject.ca. Les candidatures complètes doivent être reçues au plus tard le 12 mars 2026 à 17 h (HNP).

Travailler avec SOAR

Vous souhaitez établir votre propre groupe de soutien par les pairs ? Vous voulez former votre équipe à identifier et à répondre aux lésions cérébrales

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

collaborer à des projets de recherche et de mobilisation des connaissances ?
Communiquez avec nous !

Écrivez-nous dès maintenant!

Soutenir les survivantes

Votre soutien nous aide à poursuivre ce travail essentiel. Faites un don déductible d'impôt dès aujourd'hui.

[Cliquez ici pour faire un don](#)



Suivez-nous

Facebook: [@SoarProjectCanada](#)

Bluesky: [@soarproject.bsky.social](#)

Instagram: [@soarprojectcanada](#)

Linkedin: [SOAR](#)

Reconnaissance du financement

SOAR est reconnaissante du soutien financier de BC Housing, à travers Safe and Supported: B.C.'s Gender-Based Violence Action Plan and the National Action Plan to

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

Association, through Ontario’s Action Plan to End Gender-Based Violence and the National Action Plan to End Gender-Based Violence; Public Health Agency of Canada; Royal LePage Shelter Foundation; The Houssian Foundation's Daylight Fund; the United States Department of Defense Congressionally Directed Medical Research Programs; and Women and Gender Equality Canada.



Copyright (C) | 2026 | Supporting Survivors of Abuse and Brain Injury Through Research (SOAR) | . All rights reserved.

SOAR respects Indigenous communities as original stewards of the stolen lands we inhabit, and honours First Nations, Métis, and Inuit Knowledge Keepers and Elders, past, present, and future across Turtle Island.

Want to change how you receive these emails?

You can **update your preferences** or **unsubscribe**

